



115 學年度三五國小籃球隊招生簡章

一、宗旨：

為積極發展籃球運動及長期計畫培育優秀本校籃球運動人才，藉以提升本校運動風氣及推廣校譽，特辦理招生考試。

二、報考資格：

凡具有本校學籍，對籃球運動有興趣皆可報名參加。

三、報名方式：

1. 請自行上網下載簡章及報名表或至學務處體育組索取報名表，填妥基本資料後，向本校學務處體育組陳佳琳老師報名。
2. 報名日期：即日起至 115 年 04 月 23 日(星期三) 下午 3:50 止。
3. 考試日期(屆時會視人數調整)：
*4/27(一)立定跳、禁區敏捷測驗。
*4/28(二)全場三點運球上籃。
*4/30(四)全場五對五或半場三對三比賽。
4. 繳交資料：考試報名表(需家長同意簽名)。

四、錄取名額：

即將升五、六年級合計 5 名正取(得增額或不足額)；升二、三、四年級合計 10 名正取(得增額或不足額)，備取不限。

五、錄取公告：

錄取名單於 114 年 04 月 30 日(星期四)中午放學前公告於學務處前公佈欄以及三五國小 FB 粉絲專頁。

六、考試項目、地點：

★立定跳、★禁區敏捷測驗、★全場三點運球上籃、★全場五對五或半場三對三比賽。

(考試地點：三五國小籃球場)

七、115 學年度練習時間(選手請務必配合練習時間)：

*平日訓練：

週一、四、五早修時間(7:50~8:30)。週三下午 13:30-16:30。

*暑訓時間：預計 7/27-8/21 (不含六日，早上 8:00-16:30)；視夏季聯賽調整日期。
本學年度暑訓低年級(即將升二年級)不用參加。

115 學年度 三五國小籃球隊 招生報名表

以下注意事項本人已經同意並瞭解：

(1) 本次徵選活動為本人子女自願參加，如經錄取後願意配合校隊練習與規範~
品格、課業、球技、團隊兼具。配合班級老師，一同陪伴孩子成長

(2) 校隊練習時間(請務必配合練球時間)：

*平日訓練：

週一、四、五早修時間(7:50~8:30)。

週三下午 13:30-16:30。

*暑訓時間：預計 7/27-8/21 (不含六日，早上 8:00-16:30)；視夏季聯賽調整日期。
本學年度暑訓低年級(即將升二年級)不用參加。

(3) 考試日期(屆時會視人數調整)：

*4/27(一)立定跳、禁區敏捷測驗。

*4/28(二)全場三點運球上籃。

*4/30(四)全場五對五或半場三對三比賽。

<健康小常識:研究顯示，運動時會產生多巴胺。多巴胺是正向的情緒物質，人在快樂情境下學習較有效果；血清素可以幫助記憶，正腎上腺素可以使孩子專注力增強。>

~ 籃球隊隊訓：品格超越勝負、團隊超越個人、態度決定一切 ~

-----✂-----✂-----✂-----✂-----請沿虛線剪下交回-----✂-----✂-----✂-----✂-----

班 級	年 班	身 高	公 分
姓 名		體 重	公 斤
家長聯絡電話			
家長簽名			

