

# 114 學年度三玉國民小學法式滾球隊招生簡章

## 一、宗旨：

依據本校之發展願景及學校本位特色課程，以學校代表隊資格，參加中正盃、教育盃、青年盃法式滾球賽，爭取榮譽。參加全國性之法式滾球各式盃賽、錦標賽、國手選拔賽等，成就自我。

## 二、報考資格：

凡具有本校學籍 114 學年度 2~6 年級，對滾球運動有興趣皆可報名參加，無經驗也可報名。

## 三、報名及考試方式：

請自行至網路上下載報名表，或至學務處體育組索取報名表

填妥基本資料後繳交回學務處體育組 陳佳琳老師報名。

正取名額：高年級 4 名（得增額或不足額）、中低年級 4 名（得增額或不足額）。

備取名額：不限。

- 報名日期：即日起至 114 年 6 月 11（星期三）中午 12：00 止。
- 考試日期：114 年 6 月 12 日（星期四）早上 8：00，基本平衡測驗、投擲測驗。
- 考試地點：三玉國小法式滾球場。兩備地點：地下室八角池羽球場。

## 四、法式滾球特色與優點：

1. 中強度、注重耐力的訓練與專注，入門容易，經由正確的指導，運動傷害近於零。
2. 增加手眼協調、平衡與獨立思考的能力，穩定的訓練更能強健體魄，促進代謝與發育。
3. 活動中沒有肢體的碰撞，二至三人成軍的規模，使得這運動增加聯誼的精彩度，並以小團體簡易入門的形式，讓孩子學習團隊的相處之道。
4. 活動的變化多端，需技巧與謀略並重，進階學習的深度與廣度遼闊，未來還有相關的國高中升學管道，可供參考。

## 五、師資：

陳竝文教練(外聘)

1. 國家級 A 級教練
2. 國手資歷完整：2007 青少年世界錦標賽、2009 世界運動會、2010 男子世界錦標賽國手
3. 全民運動會滾球項目金牌（代表台北市）
4. 帶領三玉國小奪得台北市教育盃第一名、全國錦標賽第一名佳績

## 六、114 學年訓練時間（請務必配合練習）：

1. 暑期訓練時間：
  - 由台灣滾球促進協會基層推展計畫，爭取給予三玉國小球隊的免費訓練，歡迎踴躍參加。
  - 6/21-8/17，每星期六，下午 15:00-18:00，天母運動公園滾球場。
2. 平日校隊訓練時間：
  - 課後社團時間：16：00~17：30。在校內三玉國小滾球場。
  - 週四社團時間必須參加團體訓練。週一、二可擇一參加，若想進步快速歡迎通通參與。
  - 依課後社團法規付費。
3. 假日額外訓練：如有額外學習需求，另外跟教練聯繫。

聯絡人：

1. 學務處體育組長 陳佳琳老師 分機：738
2. 球隊總教練 陳竝文教練 0975260337

# 114 學年三玉國民小學法式滾球隊報名表暨同意書

法式滾球校隊甄選為學子自願參加，如經錄取後願意配合校隊訓練，共同學習運動精神、團體紀律，並配合校內班級事務。

114 學年訓練時間（請務必配合練習）：

一、暑期訓練時間：

1. 由台灣滾球促進協會推展基層，爭取替三玉國小球隊的免費訓練，歡迎踴躍參加。
2. 6/21-8/23，每週六，下午 15:00-18:00，在天母運動公園滾球場

二、平日校隊訓練時間：

1. 課後社團時間：16:00~17:30。
2. 週四社團時間必須參加團體訓練。週一、二可擇一參加，若想進步快速歡迎通通參與。
3. 依課後社團法規付費。

三、假日額外訓練：如有額外學習需求，另外跟教練聯繫。

----- 請沿虛線撕下繳回-----

本人\_\_\_\_\_（同學簽名）願意遵守考試規定，自願參加法式滾球隊甄選，如經錄取後願意配合校隊訓練與規範，對自我品格、團體紀律、課業努力付出。

班級	年 班	身高	公分
同學姓名		體重	公斤
家長聯絡電話			
家長簽名	<input type="checkbox"/> （請勾選）同意子女報名法式滾球隊之甄選，並囑其配合教練指令認真學習。		

截止日期：114 年 6 月 11 日（星期三）中午 12:00 止。