



《 2024 陽明山國家公園小小解說員培訓活動簡章 》



成為大自然的孩子！

陽明山小小解說員招生中

您想訓練孩子溝通表達的能力嗎？

想讓孩子在大自然裡快樂學習？

歡迎報名！

讓孩子成為陽明山國家公園的小小解說員！

一、活動緣起

有感於生態保育、環境教育從小紮根的重要性，以及溝通表達能力是孩子一輩子皆需要的能力，因此辦理小小解說員培訓活動，希望透過有系統、寓教於樂與知行合一的培訓，讓孩子喜歡自然，了解陽明山國家公園的理念與生態保育的價值，並從解說服務中培養自己的興趣與專長，增進自我概念與團隊合作之能力。



二、培訓目標

1. 增進學生對陽明山國家公園理念與資源特色的認識。
2. 培養探索自然的興趣與生態保育的素養。
3. 具備環境解說的知能與服務學習的經驗。
4. 增進人際互動、溝通表達、團隊合作的能力。

三、培訓日期

包含四階段：集訓、演練、服務學習、結業。

1. **第一階段集訓: 113 年 7 月 7~9 日(日~二) 3 天 2 夜**，夜宿於陽明書屋。

2. **第二階段演練: 113 年 7 月 14 日 (日) 08:00-17:00**

3. **第三階段服務學習: 113 年 7~8 月週六、日，每位學員至少參加 2 天。**

(7/20(六)、7/21(日)、7/27(六)、7/28(日)、8/3(六)、8/4(日)、8/10(六)、8/11(日)、8/17(六)、8/18(日)、8/24(六)、8/25(日)，共 12 天。)

服務時間:上午 9:30-15:00 (服務時數 5.5 小時)。

4. **第四階段結業典禮:113 年 9 月 1 日(日)上午 10:00~12:00**，於遊客中心第一視聽室辦理。完成前三階段之學員可獲頒「陽明山國家公園小小解說員」結訓證書與陽管處出版品，並於陽明山國家公園 FB 公告，以茲鼓勵。

5. **備用日說明:**

如遇颱風不可抗力之因素，第一階段集訓將延期至 113 年 7 月 14~16 日(週日~二)，第二階段演練延期至 7 月 19 日(週五)，第三



階段服務學習增加 8 月份之週五(8/2、8/9、8/16、8/23、8/30)作為備用日。

四、培訓對象: 5~7 年級(暑假後)，名額 30 人(園區小學學生優先錄取)。

本處將進行審查後，於 6/4 (二) 於陽明山國家公園官網公告錄取名單。

五、培訓費用:免費，需繳交保證金新臺幣 3,000 元整(全程參與培訓並完成至少 2 天之服務學習後，於結業式當天退還。未退還者之保證金將繳入國庫)

六、培訓地點: 陽明書屋、小油坑、冷水坑周邊

七、課程表

1. 第一階段培訓: 113 年 7 月 7~9 日(日~二) 3 天 2 夜

時間	第一天	第二天	第三天
07:00		晨喚起床	晨喚起床
08:00-08:15	• 劍潭捷運站 2 號出口報到集合	• 7:30 晨間活動 • 8:00 前往大忠館 • 8:20 早餐	• 7:30 晨間活動 • 8:00 前往大忠館 • 8:20 早餐
08:15-09:00	• 專車前往陽明書屋		
09:00-10:10	• 始業式 • 相見歡、認識新朋友	• 晨圈·開啟美好一天(30 分鐘)	• 晨光中的自然體驗 (70 分鐘)
10:20-12:00	• 發現陽明山國家公園	• 9:30~14:00 冷水坑踏查 ~原來有不能喝的「牛奶」	• 10:20-11:20 如何解說動植物 • 11:30-12:10 影片欣賞: 山的禮物



時間	第一天	第二天	第三天
12:00-13:00	午餐		午餐
13:00-13:30	小組時間		解說練習
13:30-14:00	• 小劇場 ~火山爺爺說故事		
14:00-17:30	• 小油坑踏查 ~發現火山的祕密	• 優秀解說員就是你	• 14:00-15:00 解說跑台 • 15:00-15:30 解說演練與服務學習說明 • 15:30 回饋與分享
			16:00 賦歸
17:30-18:30	晚餐	晚餐	回家作業: 解說練習
18:30-18:45	靜心充電	靜心充電	
18:45-20:30	• 星夜呢喃	• 解說練習	
20:30-22:30	• 盥洗、自由活動	• 盥洗、自由活動	
22:30	熄燈就寢	熄燈就寢	

2. 第二階段演練: 113 年 7 月 14 日 (日) 08:00-17:00

(1) 地點: 小油坑、冷水坑



(2) 課程表:

時間	課程內容	說明	地點
8:00-8:15	劍潭捷運站 2 號 出口報到		劍潭
8:15-9:15	車程	前往小油坑	
9:15- 12:15	小油坑解說演練	分組演練，每位學員都有 上場練習機會，由專業輔 導員給予回饋與指導。	小油坑
12:15- 13:00	午餐		小油坑
13:00- 13:30	車程	前往冷水坑	
13:30- 16:20	冷水坑解說演練	分組演練，每位學員都有 上場練習機會，由專業輔 導員給予回饋與指導。	冷水坑
16:20- 17:00	車程返回劍潭	車上統整與回饋	劍潭

3. 第三階段服務學習: 113 年 7~8 月週六、日(每位學員至少 2 天)

(1) 服務地點: 小油坑、冷水坑。

(2) 服務學習日期: 7/20(六)、7/21(日)、7/27(六)、7/28(日)、
8/3(六)、8/4(日)、8/10(六)、8/11(日)、8/17(六)、8/18(日)、
8/24(六)、8/25(日)，共 12 天

(3) 服務時間: 上午 9:30-15:00 (服務時數 5.5 小時)。



- (4) 定時解說: 10:00、11:00、13:00、14:00 各一場，每場約 20~30 分鐘。
- (5) 輔導員: 每天會有 2 位輔導員陪同，協助小小解說員服務學習。
- (6) 學員午餐、交通自理。(如家長無法陪同，將協調由輔導員於指定時間地點集合，陪同搭乘公車前往服務地點)
- (7) 獎勵: 為鼓勵學員多多參與服務學習，特設立三項獎勵。
 - 服務學習 2 天者，獲頒「竹雞獎」
 - 服務學習 3~5 天者，獲頒「臺灣藍鵲獎」
 - 服務學習 6 天以上者，獲頒「大冠鷲獎」

八、主辦單位:內政部國家公園署陽明山國家公園管理處

執行單位:藝遊有限公司

洽詢專線: (02)28613601 分機 806 蔡小姐

九、報名方式

1. 採 google 表單報名，報名連結

<https://reurl.cc/ezWDLM>



2. 提交報名表後，請等候我們通知，經初步審核通過後，即通知您繳交保證金新臺幣 3,000 元，繳交「保證金」與「家長同意書 <https://reurl.cc/0vEe5x> (請下載填寫)」才算報名成功。