

臺北市士林區三玉國民小學 113 年寒假學生生活須知

親愛的家長您好：

為了協助孩子在寒假期間能有一個健康平安、充實快樂的假期，下列注意事項及安全預防工作，希望藉由您的配合與叮嚀，一起為孩子的生活及安全把關，課程學習不中斷、生活作息不偏倚、不良場所不涉及，孩子寒假生活更有意義。

壹、落實各項防疫作為：

- 一、持續關心子女健康，落實自我健康監測：秋冬季節期間正是 COVID-19、流感、腸病毒、腸胃炎、肺炎鏈球菌、黴漿菌等疾病之流行期，請維持個人衛生好習慣，如有發燒或呼吸道症狀請趕緊就醫，避免出入人潮擁擠通風不良之場所、搭乘公共交通工具時建議配戴口罩。
- 二、用餐時注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，不共食。

貳、自律的寒假生活及注意安全：

- 一、提醒孩子們在寒假期間要維持正常作息，規劃好個人學習的進度與內容，補強課業學習，以利新學期課程的銜接。
- 二、每日可彈性規劃體能運動、個人興趣培養或獨立生活技能、協助做家事。
- 三、為避免孩子長時間用眼傷害視力，寒假期間請家長提醒孩子遵循「3010 原則」（用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘），並於晚間 9 時後減少電子資訊設備之使用。
- 四、留意居家防火及用電安全：為降低居家意外事故發生，務必注意居家防火、用電安全及防治一氧化碳中毒。如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。
- 五、使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助，以維護學生自身安全。

參、臺北市府幸福保衛站：

- 一、臺北市守護兒少的幸福，自 113 年 1 月 20 日啟動「北臺八縣市幸福保衛站計畫」，和統一、全家、萊爾富、來來等四大超商攜手，由位於臺北市的 1,789 家超商門市共同擔任關懷據點。
- 二、只要發現 18 歲以下陷困、飢餓求助的兒童或青少年，便提供臨時避難處所和得以溫飽的餐食，後續再由教育局或社會局追蹤瞭解，並提供家庭所需協助，守護臺北市每一位 18 歲以下兒少都能健康成長。



肆、留意網路使用安全，加強防詐騙宣導，強化孩子自我安全保護：

- 一、提醒孩子勿點選不明簡訊網址，避免電腦或手機中毒，或被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。

- 二、建立安全使用智慧型手機（3C 產品）的觀念，於使用網路遊戲、聊天等 APP 時，務必謹慎小心並提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者。
- 三、在網路上從事各種活動務必提高警覺，小心求證仍為防詐之不二法門，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

伍、強化交通安全注意事項：

一、確實遵守交通安全教育 5 項守則：

- (一)熟悉路權、遵守法規。
- (二)我看得見您，您看得見我，交通才會安全。
- (三)謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。
- (四)利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
- (五)防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。

二、自行車道路安全：

- (一)依據《道路交通安全規則》第 122 條規定，自行車不得附載坐人。但腳踏自行車或電動輔助自行車依規定附載一名幼童者，不在此限。
- (二)請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車。

三、行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

陸、教育部「寒假親子共學反毒學習單」~「健康好 young 不毒特」，鼓勵 3-6 年級學生進行學習，歡迎親子共學：

G3：<https://forms.gle/ERySLkVhUBxQ5gpk8>

G4：<https://forms.gle/CCdhusLk88kr3YYG6>

G5：<https://forms.gle/ArG4wRKPQQRhhAwL9>

G6：<https://forms.gle/81ARFB3e1Q2CXrBw9>

柒、112 學年第 2 學期開學日：113 年 2 月 16 日(星期五)，當日依課表正常上課，課後活動社團、課後照顧開始上課。

敬祝

闔家平安



三玉國小關心您

2024.01.17