

112 年專業視力保健衛教家長場宣導活動

計畫書

一、活動緣起

自民國 102 年 7 月在臺北市衛生局推動「臺北市學生健康起步計畫－高度近視防治減度專案」後，學童近視率緩步下降，把臺北市的小學生視力不良率從 94 學年之全國倒數第一，俯衝式的贏過全國平均（107 學年起）。108 學年度起成為六都最佳，109 學年度為全國第 11 高縣市。六年級的近視盛行率也低於全國，獲得空前的勝利。歷經 COVID-19 疫情爆發，學生使用 3C 時間增加，近視盛行率增加，家長的挑戰大增。今 112 年 COVID-19 疫情結束，身處在後疫情時代的我們，勢必該將學生的視力拉回軌道。

二、活動目的

為了降低臺北市學童的高度近視比率，並有效減緩學童近視度數增加快速的趨勢，規劃透過衛教宣導活動與臺北市各國小的家長分享本計畫高度近視防治之成果，並一起針對學童視力保健的策略作深入的探討與交流，達到共同防治學童高度近視之功效。本計畫活動將結合由中華民國節約能源推廣協會主辦、國立陽明交通大學學校衛生研究中心團隊合辦之「文化再傳承、感恩祖孫情」祖孫節活動辦理。中華民國節約能源推廣協會以「提高能源使用效率並減少碳排放，宣導公共安全重要性並協助政府推動政令」為宗旨，該協會在 2022 年曾針對臺北市市民、兒童及其家長舉辦祖孫節之相關活動，其主旨為：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，藉由祖孫節的親子活動，讓家長、兒童之間的關係能夠更緊密。故本年度將結合該協會 112 年 9 月 10 日於新北投捷運站旁七星公園辦理「文化再傳承、感恩祖孫情」的祖孫節活動，活動中透過攤位活動進行「抗力球核心訓練」及「聰明用眼轉轉樂」之視力保健宣導，以及邀請視力保健領域的專家們，運用專業能力以及實務層面上的經驗，共同探討後疫情時代該如何運用各種專業方式，以達有效地落實視力保健的目的。

三、承辦單位：國立陽明交通大學學校衛生研究中心

四、辦理形式：結合中華民國節約能源推廣協會之「文化再傳承 感恩祖孫情」祖孫節活動辦理

(一) 參與對象：臺北市市民、兒童及其家長

(二) 活動時間: 112 年 9 月 10 日 (星期日) 上午 10:00-下午 4:30

(三) 活動地點：新北投捷運站旁七星公園

新北投站廣場



(四) 活動文宣



(五) 活動流程

(粗體字為專業視力保健衛教家長場宣導活動)

活動時間	攤位區	主舞台區	
		節目內容	出席人員
10:00~10:05	【國立陽明交通大學學校衛生研究中心】--闖關活動 1. 攤位 13:聰明用眼轉轉樂 2. 攤位 14:抗力球核心訓練 【中華民國節約能源推廣協會】 1. 視光科驗光檢測 2. 企管科防詐騙新知 3. 幼保科健康律動 4. 祖孫節祖孫情親子活動 5. 節約能源活動	活動開幕典禮	
10:05~10:10		市府長官貴賓致詞	臺北市市長、 臺北市衛生局長官 (主辦單位邀約中)
10:10~10:20		森巴古舞曲	逸仙國小
10:20~11:00		學童近視防治新知	台北市馬偕醫院 鄭惠川 眼科主任(上)
11:05~11:10		直笛團	百齡國小
11:10~12:00		學童近視防治新知	台北市馬偕醫院 鄭惠川 眼科主任(下)
12:00~13:00		好韞薩斯風樂團	校長樂團
13:00~13:15		歡樂送五寶	臺北市衛生局長官、 劉影梅主任、
13:15~13:30		最美最美 /TWIST !TWIST !	
13:30~14:30		疫情時代視力保健活動討論	國立陽明交通大學學校衛生研究中心主任 劉影梅
14:30~14:40		快樂之道舞蹈團	
14:40~15:30		疫情時代視力保健活動討論	國立陽明交通大學學校衛生研究中心主任 劉影梅
15:30~15:35		旗袍舞	
15:35~15:45		感恩的心+可愛的玫瑰花	銀髮族
15:45~15:50		祖孫護眼懶人包	中華民國節約能源協會理事 長 張喜文
15:50~16:00		時空之劍	太鼓社
16:00~16:05		波拉棒	蘭雅國小
16:05~16:15		健康星球	康寧大學嬰幼兒保育學系 招生中心主任 陳麗珠
16:15~16:20		馬來裝	新住民
16:20~16:30		機智問答	國立陽明交通大學學校衛生研究中心主任 劉影梅

(六)專業視力保健衛教家長場宣導活動內容

1. 攤位活動：

- (1)13 號攤位聰明用眼轉轉樂:藉由用眼轉轉樂的器材與 853240 的巴士打卡板，了解高度近視的內容，闖關成功後，方可領取小禮物。
- (2)14 號攤位抗力球核心訓練:藉由彈力球帶領學生做核心訓練，闖關結束後，開啟手機掃 QR CODE，方可領取小禮物。
- (3)活動獎勵:參加民眾持闖關卡至攤位闖關，完成即可獲得小禮物(酒精瓶、杯墊、磁鐵等)

2. 主舞台活動

- (1)馬偕醫院眼科主任 鄭惠川主任/宣導主題:學童近視防治新知
- (2)國立陽明交通大學 學校衛生研究中心主任 劉影梅教授/宣導主題:疫情時代視力保健活動討論