

中山樓2023年運動科學素養營

招生簡章

【主辦單位】 國立臺灣圖書館陽明山中山樓管理所

【協辦單位】 臺灣健康科技管理學會

【活動特色】

為了讓小朋友獲得面對現在生活及未來挑戰，所應具備的知識、能力與態度，本館規劃二天不過夜的核心素養課程。核心素養強調學習不侷限於學科知識及技能，更應運用知識來解決生活中的情境問題。

本營隊以三動概念(動腦、動身、與他人互動)進行創意課程設計，讓學童在快樂中學習，促進其身心健康。另外，為延續本館呼應聯合國永續發展目標，擬辦理「2023年中山樓運動科學素養營」，透過各式創意體驗課程並利用中山樓教育資源，讓學童主動融入活動，培養學童核心知識能力、創造力、團隊合作能力等。

親愛的家長們，歡迎為您的小寶貝安排一趟兼具健康與科學之旅，讓小朋友在自然的環境下，吸收新知並培養感知能！

【活動時間及地點】

時間：112年9月9日至10日(星期六~星期日，不過夜)。

上午9時30分至下午4時40分(不含交通接駁時間)。

地點：中山樓1樓各廳室及3樓國宴廳

【報名資格與人數】

國小中高年級學童(開學後就讀年級)，共計40人。

(國小低年級欲參加者，需有中高年級兄姊報名。)

【活動師資】

國立清華大學運動科學系師生

【活動內容】

時間	第1天	第2天
09:30~12:00	新興運動~芬蘭木柱體驗 ◇芬蘭木柱起源發展簡介 ◆手作投擲木柱時間 ◇芬蘭木柱的規則、計分方	定向越野闖關賽 ◇定向越野概念介紹 ◆解說野外方位辨別及障礙物分辨

	式與安全宣導 ◆小組組內競賽 ◇團體組間競賽 ◆環保永續議題探討	◇實際地圖判讀及路線規畫 ◆中山樓特色簡介 ◇定向照片尋寶趣 ◆挑戰簡易版定向順點賽
12:00~13:00	午餐時間	午餐時間
13:00~16:30	創意 STEAM 運動課程 ◇迷你高爾夫球介紹 ◆牛頓第三運動定律與擊球關係 ◇反射定律與擊球關係 ◆球洞 DIY 製作 ◇迷你高爾夫推桿練習 ◆迷你高爾夫團體競賽	創意飛盤，盤點幸福 ◇熱身與敏捷訓練 ◆飛盤與空氣動力學之關聯 ◇投擲方法講解操作 ◆分組投擲練習 ◇團體趣味競賽 ◆學員間心得交流

【繳費方式】

- 一、報名方式：即日起至額滿或8月15日為止，一律採網路報名：
<https://reurl.cc/ZWzmD6>，依報名先後順序至額滿為止，本館審核後以電子郵件通知繳費。
- 二、每名新臺幣2,500 元(包括:車資、保險費、午餐、點心、泡棉飛盤、講師費、材料費等)。
- 三、2人以上報名、舊生，每人2,200元，團體報名需於同一時間進行報名，由同一帳號匯款，請於電子郵件通知5天內完成繳費。
- 四、繳費方式：線上報名經審核後依序以電子郵件通知，一律匯款繳費：
 戶名:國立臺灣圖書館401專戶 銀行:第一商業銀行古亭分行
 銀行轉帳代碼：007 帳號:17130058991
 匯款成功後並回傳(以電子郵件方式)匯款收據(收據上請註明活動名稱/參加小朋友姓名/家長聯絡電話)，始完成報名手續。收據將於小朋友報到時發給帶回。若未於時間內完成付款者，名額將由候補名額遞補。

五、退費及轉讓事宜

- (一)繳費後如因故無法參與者，請於活動開始前14個日曆天以前提出申請退費(傳真或 Email)，退還全額費用(須扣除匯款費用)，7個日曆天前退還1/2費用(須扣除匯款費用)，7個日曆天內通知取消者，恕不退費。部分團體成員申請退費，以致其他成員無法達到優惠資格時，報名費需追加原價差額。正本申請書請於活動結束後20天內掛

號寄出，逾期視同放棄權利，恕不退費。有關轉讓事宜，請於活動開始前7日以前提出申請，因攸關保險安排，請務必同時提供受轉讓學員的報名資料。另受讓人不得申請退費或再轉讓。

- (二) 繳費後如若遇人數不足、天災或不可抗力之特殊狀況，本館得視情況延後或取消活動，同時公告於國立臺灣圖書館官網及陽明山中山樓官網，活動取消將通知報名者辦理退費事宜，所繳費用將扣除必要費用後退還。

【聯絡專線】(02)2861-6391，分機105張小姐，E-mail：
chungsun@mail.ntl.edu.tw

報名 QR-code



【交通接駁及報到】

- 一、需交通車接駁之學員請於活動當天早上08:00~08:20於捷運劍潭站2號出口處向工作人員報到，08:30準時發車，逾時不候。當天活動結束後，下午16:40於中山樓大門口發車送至捷運劍潭站2號出口站並解散。
- 二、若有突發狀況，請通知活動聯絡人(連絡電話:02-28616391，分機105張小姐)
- 三、如家長自行接送，請事先告知並於報名表上註明。

【注意事項】

- 一、因有戶外健走，請自備帽子、防曬用品、水壺、健保卡、輕便雨衣、個人藥品及手提袋等。
- 二、體溫超過37.5攝氏度者，請勿搭乘接駁車及入樓。
- 三、為配合中山樓基本參觀禮儀，小朋友請勿穿著拖鞋。
- 四、午餐為葷食便餐，若吃素者請於報名表註明。
- 五、報到及解散地點皆為捷運劍潭站2號出口，請家長務必親自至劍潭站接送，以確保小朋友之安全。
- 六、活動期間拍攝之相關照片，同意由本館無償使用。活動結束後，將上傳至本館及本所網站或FB做為活動推廣使用。
- 七、本活動未盡事宜，本館得保留修改的權利。