

# 臺北市 106 學年度第二學期國民小學特教學生親職教育

## 「提昇親子互動品質」家長成長團體活動實施計畫

### 一、活動目標：

1. 家長能透過團體討論、經驗分享與實際演練，達成共同學習成長與相互支持。
2. 家長能覺察及掌握自己的情緒，獲得自我成長以建立良好親子互動。
3. 家長能以正向支持的語言及溝通方式，與孩子互動，促進親子關係。
4. 家長能以正向引導的技巧，增進孩子情緒調節與好行為的發生頻率。

### 二、活動時間：

107 年 3 月 9 日(星期五)、4 月 13 日(星期五)、5 月 4 日(星期五)及 6 月 29 日(星期五)，13:30 至 16:30，共四次。

### 三、辦理地點：臺北市西區特教資源中心(臺北市萬華區莒光路 315 號)三樓 研討室(一)

### 四、參加對象：1. 已參加過 106 學年度第一學期家長成長團體課程之家長。

2. 本市就讀國小普通班自閉症學生之家長。

### 五、人數：8 至 10 人。

### 六、報名方式：1. 請填妥報名表(附於後)，傳真或 E-mail 至本市西區特教資源中心賴宜君老師收。

2. 傳真電話：2308-9624；E-mail：syrc23086378@gmail.com。

3. 傳真或 E-mail 後請電洽賴宜君老師 2308-6378 分機 305，以確認是否完成報名程序。

### 七、報名方式：報名時間自即日起至 107 年 3 月 2 日(星期五)16:00 截止，報名人數超額時，以能全程參加者優先錄取；報名結果，將會專人電話通知。

### 八、活動費用：免費。

### 九、團體帶領者：劉明麗老師，E-mail：liumingli@mail.mhups.tp.edu.tw

經歷：臺北市明湖國小資源班教師

國小特教教師教學年資 35 年(含 6.5 年普通班教學年資)

兼任臺北市特教輔導團教師

臺北市國小特教專業巡迴輔導教師

臺北市明湖國小普通班教師

### 廖聖惠老師，E-mail：viviliau@yahoo.com.tw

現任：臺北市國小特教專業巡迴輔導教師

國小特教教師教學年資 19 年

兼任臺北市特教輔導團教師

經歷：臺北市吳興國小資源班教師

臺北市吳興國小特教班教師

### 十、團體督導：兒童福利聯盟文教基金會 陳茉莉心理師

### 十一、活動方式：以小團體討論、演練、回家實作紀錄分享為主，視學生需求及親子互動狀況，安排專題討論、個案研討、讀書座談等方式。

## 十二、活動主題與內容：

場次	日期	主 題	內 容
1	3月9日 (星期五) 13:30-16:30	孩子，我們可以聊聊天~ 親子對話實際演練	※課程、團體進行方式介紹 ※主題說明與討論、實務演練 ※回饋單、作業介紹 ※家長經驗分享
2	4月13日 (星期五) 13:30-16:30	輕鬆優雅營造家居生活~ 結構化家庭生活安排	※成員提問或分享 ※主題說明與討論、實務演練 ※回饋單、作業介紹 ※家長經驗分享
3	5月4日 (星期五) 13:30-16:30	讀懂別人的心~ 從心智理論談如何解讀別人的 想法(社會性故事)	※成員提問或分享 ※主題說明與討論、實務演練 ※回饋單、作業介紹
4	6月29日 (星期五) 13:30-16:30	心想必成衝刺班~ 快樂規劃暑假 QWTA 聚焦溝通問題解決法	※成員提問或分享 ※主題說明與討論、實務演練 ※家族親子周末活動討論 ※回饋單

## 十三、活動流程：

時間	活動名稱	活動內容	說明/器材
13:30-13:50	愛自己時間	動態伸展與體驗活動	音響
13:50-14:50	心靈成長	影片與簡報播放 進行主題研討	電腦、單槍、講義
14:50-16:00	裝備自己	實務演練	問題單
16:00-16:30	做更好的自己 我也有「好招」	動手操作 展現自信 彼此經驗分享	材料 回饋單

## 十四、經費來源：由臺北市西區特教資源中心相關經費支應

## 「提昇親子互動品質」家長成長團體 報名表

家長姓名		家長聯絡電話			
學歷	<input type="checkbox"/> 國中以下 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 碩士以上	工作類別	<input type="checkbox"/> 商 <input type="checkbox"/> 軍公教 <input type="checkbox"/> 農林漁牧 <input type="checkbox"/> 服務業 <input type="checkbox"/> 家管 <input type="checkbox"/> 其他_____		
E-mail		通訊地址			
兒童姓名		兒童就學學校、年級	國小	年級	性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
兒童的主要照顧者			兒童的教育決定者		
兒童手足人數	兄_____人；弟_____人；姐_____人；妹_____人				
您能參加的場次	<input type="checkbox"/> 3/09 <input type="checkbox"/> 4/13 <input type="checkbox"/> 5/4 <input type="checkbox"/> 6/29 (如時間能配合，期待家長能全程參與)				
對本課程期待					

以下問題有助於我們瞭解您的孩子，您可自由填寫（已參加過家長免填）

兒童最喜愛的人事物	
兒童最害怕的人事物	
孩子最令您欣賞的地方	
孩子的休閒活動或興趣	
您對孩子的期待	
目前孩子最令您擔憂的是或開心的是	( )情緒表現--- <input type="checkbox"/> 在家 <input type="checkbox"/> 在學校 <input type="checkbox"/> 其他, _____ ( )行為表現--- <input type="checkbox"/> 在家 <input type="checkbox"/> 在學校 <input type="checkbox"/> 其他, _____ ( )學習表現---_____
(接上題)	請簡短描述發生經過
在親子互動上您現在遇到最困難的挑戰是	